

Persönlichkeitstraining für Führungskräfte

Erfolg im Beruf und Privatleben ist langfristig nur dann möglich, wenn Sie über Ihr Denken und Handeln reflektieren und sich permanent weiterentwickeln. Gute Vorsätze allein reichen dafür nicht aus.

Die moderne Gehirnforschung hat festgestellt: Nur wer die Entwicklung des Gehirns sich nicht selbst überlässt, sondern es mit wirksamen Techniken unterstützt, entfaltet sein gesamtes Potenzial.

Ziel des Seminars ist es, Techniken zu vermitteln, um sich nachhaltig weiter zu entwickeln und notwendige Veränderungen vorzunehmen.

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, Nachwuchskräfte

Seminarinhalt

- Wie Sie Ihr Denken beeinflussen
- Bewusstes Nachdenken und die Arbeitsweise des Unterbewusstseins
- Neue Einstellungen entwickeln
- Falsche Annahmen erkennen
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen erhöhen
- Selbstverantwortung und Konzentrationsfähigkeit steigern
- Selbstdisziplin
- Umgang mit Gefühlen wie Ärger, Angst, Aggressionen
- Affekte steuern
- Selbstbild und Fremdbild
- Techniken zur Selbstreflexion und Selbstkonfrontation
- Aus Fehlern lernen
- Wie Sie die Kraft entwickeln, Einsichten umzusetzen
- Offenheit für Situationen und Feedback steigern
- Flexibilität: Die verschiedenen Funktionssysteme des Gehirns nutzen
- Das Gesprächsverhalten den Situationen anpassen
- Wirksame Techniken zur Vermeidung häufiger Fehlverhalten
- Konsequenz und Hartnäckigkeit entwickeln
- Häufige Führungsfehler
- Techniken zur Verhaltensänderung bei Führungsfehlern
- Teste
- Fallbeispiele
- Ihr individuelles Verbesserungsprogramm

Seminarleiter:

Prof. Dr. Heinz Ryborz

HEINZ RYBORZ
Bücher und Seminare

Postfach 2104
D-51574 Reichshof

Tel.: (0 22 65) 9232
Fax: (0 22 65) 9354
E-Mail: info@ryborz-seminare.de
Internet: www.ryborz-seminare.de